

## PLANIFICAÇÃO SEMANAL DAS ACTIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR 2009/2010

**ESTABELECIMENTO DE ENSINO BÁSICO DO 1.º CICLO DE PANÓIAS**

**REGIME DE FUNCIONAMENTO: NORMAL**

| N.º DE ALUNOS |         |         |         |          |       |
|---------------|---------|---------|---------|----------|-------|
| 1.º ANO       | 2.º ANO | 3.º ANO | 4.º ANO | T. MISTA | TOTAL |
|               |         |         |         | X        |       |

| Actividade                    | Carga horária semanal das actividades |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| Apoio ao Estudo               | 90 Minutos                            |
| Ensino de Inglês              | 90 Minutos                            |
| Actividades Física/Desportiva | 120 Minutos                           |
| Ensino da música              | 90 Minutos                            |
| Recreio                       | 15 Minutos cada                       |



|                | Segunda-feira                      |                            |                 | Terça-feira                        |                  |                 | Quarta-feira                       |                     |                 | Quinta-feira                       |                            |                 | Sexta-feira                        |                     |                 |
|----------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------|------------------------------------|------------------|-----------------|------------------------------------|---------------------|-----------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------|------------------------------------|---------------------|-----------------|
| 15H00 às 15H15 | P. Transição após as act. Lectivas | AUX. EDUCAT.               | Espaço Exterior | P. Transição após as act. Lectivas | AUX. EDUCAT. T.  | Espaço Exterior | P. Transição após as act. Lectivas | AUX. EDUCAT.        | Espaço Exterior | P. Transição após as act. Lectivas | AUX. EDUCAT.               | Espaço Exterior | P. Transição após as act. Lectivas | AUX. EDUCAT.        | Espaço Exterior |
| 15H15 às 16H00 | Ensino da música                   | Prof. Contratado           | Sala de Aula    | Natação                            | Prof. Ed. Física | Piscina         | Apoio ao Estudo                    | Prof. Titular Turma | Sala de Aula    | Ensino Inglês                      | Prof. En. Básico de Inglês | Sala de Aula    | Apoio ao Estudo                    | Prof. Titular Turma | Sala de Aula    |
| 16H00 às 16H15 | Recreio                            | AUX. EDUCAT.               | Espaço Exterior | Transporte                         |                  |                 | Recreio                            | AUX. EDUCAT.        | Espaço Exterior | Recreio                            | AUX. EDUCAT.               | Espaço Exterior | Recreio                            | AUX. EDUCAT.        | Espaço Exterior |
| 16H15 às 17H00 | Ensino Inglês                      | Prof. En. Básico de Inglês | Sala de Aula    | REGRESSO À ESCOLA                  |                  |                 | Ed. Física                         | Prof. Ed. Física    | Pavilhão        | Ensino da música                   | Prof. Contratado           | Sala de Aula    | ---                                | ---                 | ---             |