

EMENTA ESCOLAR

De: 5 de Julho a 9 de Julho/2010



Segunda 5 ~~~~~

SOPA: Alho francês

PRATO: Calamares c/arroz de ervilhas

SALADA: Mista

SOBREMESA: Fruta

Terça 6 ~~~~~

SOPA: Juliana

PRATO: Bifes de peru c/cogumelos e esparguete

SALADA: Mista

SOBREMESA: Fruta

Quarta 7 ~~~~~

SOPA: Caldo verde

PRATO: Peixe cozido com batatas e cenoura

SALADA: Mista

SOBREMESA: Gelado

Quinta 8 ~~~~~

SOPA: Agrião

PRATO: Frango assado c/arroz de ervilhas

SALADA: Mista

SOBREMES: Fruta

Sexta 9 ~~~~~

SOPA: Creme de legumes

PRATO: Caldeirada de peixe

SALADA: Mista

SOBREMES: Fruta

EMENTA ESCOLAR - EB 1 GARVÃO / St^a LUZIA

De: 5 de Julho a 9 de Julho/2010



Segunda 5 ~~~~~

SOPA: Alho francês

PRATO: Calamares c/arroz de ervilhas

SALADA: Mista

SOBREMESA: Fruta

Terça 6 ~~~~~

SOPA: Juliana

PRATO: Bifes de peru c/cogumelos e esparguete

SALADA: Mista

SOBREMESA: Fruta

Quarta 7 ~~~~~

SOPA: Caldo verde

PRATO: Peixe cozido com batatas e cenoura

SALADA: Mista

SOBREMESA: Gelado

Quinta 8 ~~~~~

SOPA: Agrião

PRATO: Frango estufado c/ arroz de ervilhas

SALADA: Mista

SOBREMES: Fruta

Sexta 9 ~~~~~

SOPA: Creme de legumes

PRATO: Caldeirada de peixe

SALADA: Mista

SOBREMES: Fruta